

**COUPON D'INSCRIPTION POUR LES TESTS D'ENTREE SUR NEIGE**

**A RENVOYER IMPERATIVEMENT POUR LE LUNDI 10 MARS 2025**

Je, soussigné (Nom Prénom du responsable légal): …….………………………………………………………

Domicilé (adresse)……………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………

Téléphone :………………………………… Portable :……………………………….……

adresse mail……….…………………………………@..............................

Responsable légal de (NOM Prénom de l’enfant)………………………………………………..………………….

Né le : ……………………………………………………………………..

Résidant à : (ne pas remplir si même adresse)………………………..…………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………

Actuellement scolarisé à : …………………………………..… en classe de ……………………………………

Sollicite l’inscription de mon enfant aux tests techniques de :

 ALPIN

 NORDIQUE

Qui se dérouleront **le mercredi 12 ou le mercredi 19 mars 2025** (décision prise d’ici quelques semaines). Les techniques de ski ainsi que les horaires et lieux vous seront communiqués sur la convocation.

**Afin de pallier à une éventuelle annulation des tests par manque de neige, nous vous conseillons vivement de préparer d’ores et déjà des vidéos montrant le niveau de ski de votre enfant (elle vous sera demandée en cas d’annulation). Vous trouverez toutes les informations utiles pour la vidéo en annexe jointe à ce document**. Vous pouvez aussi vous rapprocher de votre club.

A, ………………………….…………… le, ………………………………..…………….

SIGNATURE DU (DES) RESPONSABLE(S) LEGAL(AUX)

COLLEGE DES ROUSSES

97 Montée du Rochat BP 20

39220 LES ROUSSES

Annexe création vidéo :

* **SKI ALPIN** : **2 vidéos**

1. Vidéo en **course** sur un tracé ; environ 6/7 portes (visible suffisamment de près)
2. Vidéo **ski libre** : enchaînements de virages courts en pente relativement raide (mur, piste rouge minimum)

* **SKI NORDIQUE** : **3 vidéos**

1. Vidéo en **skate** : démonstration des différents pas **enchaînés**. Combiné (à droite et à gauche), 1 temps, 2 temps (à droite et à gauche).
2. Vidéo en **classique** : démonstration **enchaînée** également. Poussée simultanée, pas de 1, alternatif
3. Vidéo d’**agilité** sur profil descendant avec pas tournants, petits sauts, demi-tour…